

せーの! えひめ防災 & 健康フェスタ2026

2026年3月1日(日) 10:00~16:00

松山市総合コミュニティセンター(松山市湊町7丁目5)

入場無料

防災と健康を楽しみながら学ぼう!

豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会などイベント盛りだくさん!

防災

- ・炊き出し&パッククッキング
- ・AED体験
- ・避難所体験
- ・防災グッズ展示&販売 など



健康

- ・減塩食
- ・骨密度&脳年齢測定
- ・スマホ顕微鏡でお口チェック
- ・看護師による健康相談 など



講演会&体験会

- ・南海トラフ巨大地震の揺れと津波避難
- ・意外と知らない心臓のことを学びましょう
- ・ぜんそくとCOPDを正しく知って、呼吸を楽に
- ・脳活ウォーキング教室(体験会)



いずれも事前申込必要
申込は二次元コードから →



こども向けイベント

- ・こども消防服を着て記念撮影
- ・消火器を使ってみよう
- ・重機を操作してみよう
- ・起震車体験(14:00~)

※天候により中止の場合がございます。ご了承ください。



スペシャルゲスト



Mr. 都市伝説
関暁夫



STU48

詳しくは裏面をチェック!

ご来場特典

スタンプラリーに参加して
豪華賞品が当たる抽選会に参加!



防災リュック
23点セット



消火スプレー



フットフィット

ほかにもステキな
賞品いっぱい!!

講演会&体験会

事前申込は右の二次元コードから!



防災講演会

演題 南海トラフ巨大地震の揺れと津波被害
講師 愛媛大学 防災情報研究センター 二神透 副センター長
時間 10:30開場 / 11:00開演 (60分予定)
会場 2階 第1・2会議室
定員 72人



健康講演会

演題 意外と知らない心臓のことを学びましょう
講師 愛媛大学 医学部第二内科 山口修 教授
時間 13:00開場 / 13:30開演 (60分予定)
会場 2階 第1・2会議室
定員 72人



健康講演会

演題 ぜんそくとCOPDを正しく知って、呼吸を楽に
講師 愛媛大学 統合呼吸器診療学 大西広志 教授
時間 14:30開場 / 15:00開演 (60分予定)
会場 2階 第1・2会議室
定員 72人



健康体験会

演題 脳活ウォーキング教室
講師 健康運動指導士 忠政啓文さん
時間 ① 10:30~12:00 ② 13:30~15:00
会場 2階 第4会議室
定員 各回とも50人
備考 動きやすい服装、タオルや飲み物



Mr.都市伝説 関暁夫

講習：AED・心臓蘇生

「信じるか信じないかはあなた次第」でお馴染み
タレント活動に加え、防災への取組にも注力!!

また関暁夫氏もサポートとして関わる「情熱クラブ一般遮断法人」による
やけど手当てケアなども開催!!



STU48

<出演メンバー>

岡田あずみ・兵頭葵・福田朱里・宗雪里香
曾我部あこ・濱田美惟

②・④は事前申込必要
申込は二次元コードから →



出演スケジュール

※都合により変更の場合がございます。ご了承ください。

- 11:30~12:15 防災グッズお渡し会 (1回目)※1 (岡田あずみ・福田朱里)
- 12:30~13:30 トークショー&クイズ大会 (兵頭葵・宗雪里香・曾我部あこ・濱田美惟)
- 13:30~14:15 防災グッズお渡し会 (2回目)※1 (岡田あずみ・福田朱里)
- 14:15~14:45 写真撮影会※2 (兵頭葵・宗雪里香・曾我部あこ・濱田美惟)

※1) 防災ポーチについては事前購入の必要があります ※2) 天候により中止の場合がございます。ご了承ください。

ほかにも楽しいイベント盛りだくさん!!

こども消防服を
着て記念写真



消火器を使ってみよう



重機を操作してみよう



起震車体験

※14:00~



主催 あいテレビ

出展 <特別賛同> JA共済連愛媛、神開発
<賛同> アイソウ、愛媛県厚生連健診センター、松山エデンの園、キッコーマン食品、
キッコーマンソイフーズ、ベルモニー、サノフィ

協力 日本赤十字社愛媛県支部、一般社団法人愛媛県歯科衛生士会、日本防災士会愛媛県支部、素鷲公民館、
ヘルシープラネット、ウィルビー、情熱クラブ一般社団法人

後援 愛媛県、愛媛県教育委員会、松山市、松山市教育委員会、愛媛大学、松山大学薬学部、一般社団法人愛媛県薬剤師会