

一般社団法人 日本トレーニング推進協会主催  
松山市教育委員会後援

# 体幹・かけっこ教室

## 【教室の目的】

運動全般が苦手だったり、フラフラ走っていませんか？

そんなお子様は体がうまく使えていないのです。

体の使い方を覚え体の芯がしっかりすることにより…

かけっこが速くなる！転びにくくなる！

姿勢が良くなり、柔軟性が向上する！

頭脳にもいい刺激を与えられる！

など成長期のお子様にとって良い効果が期待できます。



開催要項 参加費500円  
日時：1月25日(日)

- ① 9:20~10:10 (小学生・年長)
- ② 10:40~11:30 (幼児3~5歳)
- ③ 12:10~13:00 (小学生・年長)
- ④ 13:30~14:20 (小学生・年長)
- ⑤ 14:50~15:40 (小学生・年長)

会場：松山市青少年センター体育室  
(松山市築山町12-33)

## お申し込み期間・方法

1/11(土)9:00 ~ 1/18(土)20:00

各枠先着50名ずつ

※お子様お1人につき1件お申し込みください。

公式LINEに届いたリンクからお申し込みください。

お申し込みはこちらから



お申し込み完了後、持ち物の詳細などが記載された  
メールがG-mailから配信されます。

なお、メールは迷惑フォルダに振り分けられること  
もございます。メールが届かない場合はLINEより  
ご連絡ください。

主催：一般社団法人 日本トレーニング推進協会  
住所：岐阜県可児市下恵土2969の3 TEL:089-909-8580